

## Preparazione 1

### Prelievo di sangue

- Presentarsi in laboratorio **a digiuno** da 12 ore circa (evitare anche caffè, tè, latte o altre bevande, fatta eccezione per l'acqua naturale in quantità moderata).
- **Non fumare** nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo.
- **Non assumere alcool** nelle 12 ore precedenti il prelievo.
- **Non sostenere sforzi fisici intensi** nelle 12 ore precedenti il prelievo. Segnalare sempre lo stato di **gravidanza**.
- Per la corretta determinazione del **PSA (antigene prostatico specifico)** è opportuno astenersi da rapporti sessuali nei 7 gg precedenti. Inoltre, astenersi nei 4 gg precedenti da massaggi prostatici e procedure endoscopiche.
- Per il dosaggio degli **ormoni tiroidei** sospendere eventuali farmaci la mattina del prelievo.
- Salvo sia diversamente indicato dal medico, le persone sottoposte **a terapia anticoagulante** devono mantenere nei vari controlli uguali tempi e dosaggi dei farmaci.

## Preparazione 2

### Esame delle urine

- Usare un contenitore sterile che può essere acquistato in farmacia o richiesto al laboratorio
- Raccogliere le prime urine del mattino (urine almeno due ore in vescica), dopo aver eliminato il primo getto, e consegnarle in laboratorio



## Preparazione 3

### Raccolta urine delle 24 ore

E' possibile richiedere in laboratorio il contenitore apposito oppure acquistarlo in farmacia

Attenersi alle seguenti istruzioni:

- Stabilire l'orario di inizio della raccolta (es. ore 7.00)
  - All'ora stabilita svuotare la vescica buttando le urine nel wc
  - A partire da questo momento, raccogliere tutte le urine nell'apposito contenitore fino a quelle emesse alla stessa ora del giorno successivo (es. ore 7.00)
  - Durante la raccolta conservare il contenitore in frigorifero
  - Portare in laboratorio il contenitore nel più breve tempo possibile
  - Non raccogliere le urine durante il periodo mestruale
- In caso di richiesta contemporanea alle 24 ore di : esame urine, urinocoltura, microalbuminuria**
- Al momento dell'ultima raccolta delle 24 ore, raccogliere le urine in un contenitore sterile (mettere il primo getto nel contenitore delle 24 ore)
  - Avvisare il laboratorio che fanno parte della stessa raccolta.

**ATTENZIONE:**

La raccolta delle urine delle 24 ore per:

**CREATININA CLEARANCE e UREA CLEARANCE**

è associata al **prelievo di sangue** eseguito il giorno della consegna del campione

## Preparazione 4

### Urinocoltura

- Dopo aver lavato i genitali esterni con sapone neutro, urinare direttamente in un apposito contenitore sterile avendo cura di non raccogliere il primo getto
- Richiudere immediatamente il contenitore e conferirlo al piu' presto al laboratorio.



## Preparazione 5

### CTM - Esame citologico delle urine

- Richiedere in laboratorio l'apposito contenitore con la soluzione conservante.
- Non raccogliere le prime urine del mattino
- Non buttare il liquido presente all'interno delle provette
- Numerare i campioni
- Compilare il questionario fornito con la confezione
- Raccogliere le urine in giorni consecutivi o a orari diversi nella stessa giornata.
- Conservare i campioni in frigorifero
- Consegnare i campioni entro 72 ore dalla prima raccolta
- **Esame non eseguibile il sabato**



## Preparazione 6

### Esame delle feci (coprocoltura) e calprotectina

- Richiedere il contenitore STERILE, per la raccolta delle feci, in laboratorio o comprarlo in farmacia
- Raccogliere le feci in una padella da letto o contenitore di plastica pulito. **NON nel WC**
- Non urinare sul campione durante la raccolta
- Non raccogliere le feci direttamente nel contenitore
- Prelevare una piccola quantità di feci con l'aiuto della spatola all'interno del contenitore
- Portare il campione in laboratorio il più presto possibile. In caso di necessità conservare in frigorifero fino al mattino seguente.



## Preparazione 7

### Scotch test (test di Graham)

- Richiedere i vetrini in laboratorio
- Nel caso in cui venissero richiesti 3 campioni, consegnarne uno ogni giorno dell'esecuzione dell'esame.

Modalità di raccolta e raccomandazioni:

1. L'esame deve essere effettuato nelle primissime ore del mattino prima dell'igiene quotidiana
2. Prendere un pezzetto di scotch di circa 4 cm e assolutamente trasparente
3. Applicare lo scotch alle pliche perianali, lasciare a contatto per pochi secondi e fare aderire immediatamente lo scotch al vetrino fornito dal laboratorio
4. Consegnare il campione in mattinata secondo gli orari di accettazione esami

## Preparazione 8

### Feci chimico-fisico e microscopico

#### Ricerca sangue occulto

- Richiedere il contenitore, per la raccolta delle feci, in laboratorio o comprarlo in farmacia
- Raccogliere le feci in una padella da letto o contenitore di plastica pulito. **NON nel WC**
- Non urinare sul campione durante la raccolta
- Non raccogliere le feci direttamente nel contenitore
- Prelevare una piccola quantità di feci con l'aiuto della spatola all'interno del contenitore
- Portare il campione in laboratorio il più presto possibile. In caso di necessità conservare in luogo fresco, **NON** in frigorifero fino al mattino seguente.
- Per la ricerca del sangue occulto è possibile tenere i campioni in casa al massimo per 72 ore



## Preparazione 9

### Feci ricerca parassiti macro e microscopica

- Richiedere il contenitore in laboratorio
- Raccogliere le feci in una padella da letto o contenitore di plastica pulito. **NON nel WC**
- Non urinare sul campione durante la raccolta
- Non raccogliere le feci direttamente nel contenitore
- Aprire il barattolo e **NON BUTTARE** il liquido presente
- Prelevare una piccola quantità di feci con l'aiuto della spatola all'interno del contenitore
- Portare il campione in laboratorio il più presto possibile.



## **Preparazione 10**

### **Escreato**