

Preparazione 2

Esame delle urine

- Usare un contenitore sterile che può essere acquistato in farmacia o richiesto al laboratorio
- Raccogliere le prime urine del mattino (urine almeno due ore in vescica), dopo aver eliminato il primo getto, e consegnarle in laboratorio



Preparazione 3

Raccolta urine delle 24 ore

E' possibile richiedere in laboratorio il contenitore apposito oppure acquistarlo in farmacia

Attenersi alle seguenti istruzioni:

- Stabilire l'orario di inizio della raccolta (es. ore 7.00)
 - All'ora stabilita svuotare la vescica buttando le urine nel wc
 - A partire da questo momento, raccogliere tutte le urine nell'apposito contenitore fino a quelle emesse alla stessa ora del giorno successivo (es. ore 7.00)
 - Durante la raccolta conservare il contenitore in frigorifero
 - Portare in laboratorio il contenitore nel più breve tempo possibile
 - Non raccogliere le urine durante il periodo mestruale
- In caso di richiesta contemporanea alle 24 ore di : esame urine, urinocoltura, microalbuminuria**
- Al momento dell'ultima raccolta delle 24 ore, raccogliere le urine in un contenitore sterile (mettere il primo getto nel contenitore delle 24 ore)
 - Avvisare il laboratorio che fanno parte della stessa raccolta.

ATTENZIONE:

La raccolta delle urine delle 24 ore per:

CREATININA CLEARANCE e UREA CLEARANCE

è associata al **prelievo di sangue** eseguito il giorno della consegna del campione